**Оказание помощи утопающему**

* Если на ваших глазах тонет человек, оглянитесь, нет ли поблизости спасательных средств (ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить).
* Если решили добираться до тонущего вплавь, учитывайте течение воды, ветер, препятствия и расстояние.
* Приблизившись к человеку, постарайтесь успокоить его. Если он может контролировать свои действия, то должен держаться за ваши плечи. В противном случае поднырните под тонущего, захватите (проще всего — за волосы) и буксируйте к берегу.
* Вытащив пострадавшего, осмотрите его, освободите верхние дыхательные пути от воды и инородных тел.
* В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности немедленно приступите к оказанию доврачебной медицинской помощи и отправьте пострадавшего в медпункт (больницу).